

# Creatividad, Cuerpo y Sexualidad

Taller de Desarrollo Personal

Podemos ser creativos y expresarlo constantemente en todo lo que hagamos. Desde nuestra forma de amar, de relacionarnos y de comportarnos hasta en la conducta más cotidiana. Para ser creativos, como diría Guilford, es necesario huir de lo obvio, de lo seguro y de lo previsible para poder crear así algo que sea novedoso. Y esto en lugar de crearnos problemas puede abrirnos horizontes.

La sexualidad está cada vez más encorsetada en cuerpos tensos. Miedos, ansiedades, un control exacerbado... afectan a una práctica de la sexualidad quedando limitada y mecanizada.

Con este trabajo pretendemos que la persona aprenda a expresar de forma libre sus emociones inhibidas, de una forma creativa y personal.

Trabajaremos para profundizar en el autoconocimiento, en una libertad responsable, con la propia creatividad y profundizando en la capacidad de intimidad de cada uno. Este camino permitirá crear soluciones novedosas ante lo que se nos presenta día a día y desarrollar el potencial de cada uno.

**Periodicidad:** semanal. Los jueves de 20 a 22 h. **Precio:** 80 € mensuales.

**Inicio:** 6 de noviembre 2008.

**Dirigido a:** Toda persona que quiera descubrir, desarrollar y crear su propia forma de relacionarse consigo mismo y con los demás, y que tenga experiencia en trabajo grupal (Crecimiento, Desarrollo Personal, Formación Gestalt u otra modalidad de Terapia Humanista)

**Solicita entrevista.**

## **Coordinan:**

**Magdalena Verd Ferrer** Psicóloga (Col. B - 00513) Sexóloga por el Instituto de Ciencias Sexológicas de Madrid. Terapeuta Gestáltica, por el Aula de Gestalt para la Psicoterapia y las Artes Escénicas "La Montera" (Sevilla). Formada en Lo Corporal en Terapia, en Formación en Constelaciones Familiares y en el Programa SAT, con Claudio Naranjo. Participación en el curso de "Teatro para Terapeutas". Impartido por el Estudio Internacional del J. C. Corazza. . Miembro de la AETG.

**Sandra Iriarte** Formada en Terapia Gestalt, en el Aula de Gestalt para la Psicoterapia y las Artes Escénicas "La Montera" (Sevilla). Formación artística, Cantante, trabajo vocal. Instruida en Masaje Ayurveda, por Dimas Da Fonseca Junior (Brasil). Participación en el curso de "Teatro para Terapeutas", impartido por el Estudio Internacional J. C. Corazza. Formada en Lo Corporal en Terapia. En formación en el Programa SAT, con Claudio Naranjo. En Formación en Constelaciones Familiares y en Pedagogía Sistémica. Miembro de la AETG

**MAS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** Telefonar o [www.aulabaleardegestalt.com](http://www.aulabaleardegestalt.com) (Hay información complementaria en el apartado CRECIMIENTO) La inscripción se formaliza con el pago, el mismo 22, del primer mes (40 €. Octubre, dos miércoles)

**LUGAR:** Can Cavalleria 14, baixos – 07012 Palma de Mallorca



**Jone Lillo:** 971714978 - 600537539

**Dirección: Frederic Suau.** Terapeuta Gestáltico. Trainer Docente en PNL por la AEPNL. Terapeuta en Constelaciones Familiares reconocido por la ABHE. Formado en Terapia Integrativa con Claudio Naranjo (Programa SAT). Formación en Psicoterapia Integrativa (IPETG) Miembro Titular de la AETG. Director/Fundador de **abg**

